



MARIE HARLOUP

IL Y A UNE PART D'ALÉATOIRE dans tout événement climatique.

Concernant un des phénomènes climatiques les plus présents : les canicules ; la tendance générale est la suivante : le changement climatique augmente les risques de canicule. Le phénomène est visible depuis une trentaine d'années. La canicule est effective lorsque les températures atteignent entre 18 et 20 °C la nuit et montent au-dessus de 30 à 35 °C la journée. Toutefois, cela dépend des zones géographiques. Lors d'épisodes caniculaires les centres urbains sont victimes de températures plus élevées que dans les périphéries, en particulier la nuit ce phénomène est appelé ICU : Îlot de Chaleur Urbain.

CES PHÉNOMÈNES CANICULAIRES mettent à mal la pratique d'efforts physiques intenses. Le risque principal est l'augmentation de la température corporelle de l'athlète sans possibilité d'évacuer la chaleur, conséquence accentuée en cas d'humidité, car le phénomène de régulation thermique physiologique qu'est la transpiration n'est plus efficient. Ayant pour conséquence le « coup de chaleur », dont les symptômes majeurs sont la déshydratation, les nausées, les vomissements, les maux de tête, les crampes, pouvant mener à la mort. Il existe des méthodes pour acclimater l'athlète au stress thermique 7 à 14 jours avant l'épreuve. Lors de l'effort physique l'athlète doit veiller à diminuer sa température en buvant de l'eau très fraîche et compenser les pertes en nutriments et en eau dues à la transpiration avec des boissons riches en nutriments.





Objet : plus de téléphone

De <jade.breizhathlé@gmail.com> à <angelo_mancini@protonmail.com>

25.07.2024. 06.18 PM

Mon Amour,

J'espère que tu ne t'es pas inquiété. Je t'ai écrit dès que j'ai pu. Paul a pris mon téléphone sur le parking du centre d'entraînement à Brest ce matin et l'a mis sous clé dans sa banane. Non mais t'y crois ? J'ai beau avoir négocié, rien à faire. Il m'a listée une myriade de données scientifiques sur la question : l'impact négatif du téléphone sur le moral, la motivation, la concentration... bref tu le connais y a zéro marges de manœuvres avec lui. Je ne pourrai que t'écrire par mail, vers 18h, depuis son ordinateur, sur lequel il a installé un logiciel qui me donne accès seulement à la boîte mail ! Il débloque complet ! Alors rendez-vous à 18h tous les soirs mon chéri.

Bref, je suis bien arrivée au village olympique à Saint-Ouen. C'est très cute. Avec les copains, on l'appelle le GOV : le Green Olympic Village parce que tout est très vert. Les bâtiments sont bas, les toits sont couverts de panneaux solaires, de piscines d'eau de pluie et de micro-forêts. Ça me rappelle les villages de la campagne thaïlandaise où j'étais allée m'entraîner cet hiver, sauf qu'heureusement il n'y fait pas si humide même s'il fait très chaud ici. Paul d'ailleurs (quel comble) est collé à son téléphone sur les applis météo parce qu'il est persuadé qu'il va y avoir une vague de chaleur. Il veut concentrer mon entraînement là-dessus, la course sous de fortes températures. Semblerait que j'ai rien à y perdre, que à y gagner.

Je m'arrête là, je suis crevée demain l'orga nous fait visiter le village et le stade. Et toi comment ça va ?

Tu me manques déjà. Je t'embrasse
Ta Jade

Objet : Paul influenceur

De <angelo_mancini@protonmail.com> à <jade-breizhathlé@gmail.com>

25.07.2024. 7.45 PM

Mi carino maratoneta,

Je ne me suis pas inquiété. Paul avait tout prévu, en enregistrant un message automatique sur ta boîte vocale, il explique que tu seras injoignable jusqu'au lendemain de la course et qu'il donnera des nouvelles sur son compte Insta. Je t'ai vu arrivé au village sur sa dernière story. Tes descriptions du village me rappellent le Bosco Verticale de Milan, tu te souviens ? En espérant que ce village ne devienne pas comme ces deux tours : un bosco vertical per ricci.



De mon côté, je suis sous l'eau. Comme une grande partie des rédactions sport des différents journaux italiens sont à Paris, on a beaucoup à faire ici. Demain, j'interview l'équipe des marcheurs. Ici il fait chaud, depuis cinq jours il n'a pas fait moins de 30 degrés mais les nuits les températures redescendent heureusement. Contrairement à Paris, Naples sait vivre sous cette chaleur. Hâte de lire tes retours sur le Stade de France ici on l'appelle : « Il frigo gigante ».

Passé le bonjour à Sven et Niklas pour moi, je vais suivre de près leurs épreuves jour après jour.

Ti bacio et ti amo mia Jade. Et tu me manques déjà aussi.

A

Objet : évapotranspiration

**De <jade.breizhathlé@gmail.com> à <angelo_mancini@protonmail.com>
27.07.2024. 06.18 PM**

Mon A,

Désolé j'ai pas eu le temps de t'écrire hier. Les journées vont à mille à l'heure. Comment s'est passée l'interview avec les marcheurs ? Ils crèvent pas de chaud ? Paul a peut-être raison de s'inquiéter, la chaleur pourrait remonter par ici non.

Hier, le staff nous a fait visiter le village et le stade. C'étaient d'interminables laïus sur l'adaptation au zéro-carbone : les bâtiments basse consommation, la clim « low-tech », bref tout le blabla green sur les systèmes urbains « biosourcés » comme ils disent. Ça fait marrer Paul qui souhaite que, comme les murs végétalisés de notre immeuble mon corps « évapotranspire de manière efficiente ». Son obsession désormais. Bon il fait chaud c'est vrai, enfin, un peu comme tous les étés depuis 5 ans mais pas caniculaire non plus. La fournaise de Doha il y a 6 ans l'a pas mal traumatisé, alors que c'est moi qui fondais littéralement sur le bitume et que lui était bien au frais sous les ombrières. Et le stade à Saint-Denis, tu as raison c'est une bulle climatisée, je ne l'ai pas reconnu. Le stade a été entièrement refait, au moment de sa conception il y a plus de trente ans il ne faisait pas si chaud l'été.

Je m'arrête là, la journée fut à rallonge. Demain le sera aussi. J'ai pas couru depuis 4 jours avec tout ça, + des ITW, des RDV avec les sponsors ... moi je veux juste courir.

Tu manques. Ti amo.

Ta Jade



Objet : Cool cooling
De <angelo_mancini@protonmail.com> à <jade.breizhathlé@gmail.com>
28.07.2024. 10.19 AM

Ma chérie,

Ne t'inquiète pas. Je comprends très bien que tu n'aies pas le temps. Ces JO c'est ton moment. Et puis je te vois en story sur Instagram. Paul a trouvé quoi faire quand il ne sera plus entraîneur ! Je t'ai vu avec tes sponsors, ces vêtements de cooling te vont très bien. Ça marche vraiment ? D'ailleurs c'était quoi la boisson verte que tu buvais ?

Concernant les marcheurs, j'en ai interviewé deux. Valentino Conti et Lucio Bianci. Il y a des chances pour que tu aies déjà croisé Bianci, soit à Doha, soit à Tokyo. L'entraînement en extérieur est très difficile. Il fait entre 30 et 35 degrés en journée. Alors ils s'entraînent à très basse intensité et surtout lorsque les températures sont plus fraîches. Ils appréhendent beaucoup la course précisément pour ces raisons. Les prévisions météo semblent en effet aller dans ce sens.

Ti bacio con tutto il mio cuore,
Ton Ange

Objet : Paul philosophe
28.07.2024. 06.49 PM
De <jade.breizhathlé@gmail.com> à <angelo_mancini@protonmail.com>

Mon A,

J'ai enfin couru aujourd'hui !

Je me suis entraînée sur un bout du tracé officiel du marathon, le long de la Seine, sur 8 km. Les sensations étaient bonnes. Même si j'ai couru avec un masque anti-pollution assez désagréable. Il y a beaucoup de trafic dans le centre de Paris et les indices de qualité de l'air étaient très mauvais aujourd'hui. Skip' les masques sont pensés pour permettre une très bonne ventilation, j'ai quand même l'impression de très mal respirer dedans. L'ai brestoïis me manque !

Sur la story c'était une boisson thermique mentholée d'un nouveau sponsor avec je -ne-sais-pas-trop-quoi dedans. C'était pas très bon mais ça marche sur l'instant disons, tu as une vraie sensation de fraîcheur. Mais ca reste cosmétique.

Paul qui continue de suivre de près une demi-douzaine d'applis de météo me dit que les météorologistes prévoient de très fortes chaleurs dans les prochains jours, on ne sait pas encore précisément quelles températures. Les marcheurs italiens ont peut-être raison d'appréhender.



Demain je vais m'entraîner en conditions chaudes. Car selon Paul - défendant sa vision lors d'un repas échangé avec d'autres entraîneurs un peu sceptiques sur son scénario catastrophe a déclamé de manière grandiloquente une citation de Benjamin Franklin dans un anglais des plus français – « Baye fayling tou pripaire, you arre pripairing tou fayle. »

Je t'embrasse, tu manques tellement, j'espère que tu vas bien.
Ta Jade

Objet : chômage technique

29.07.2024. 11.08 AM

De <angelo_mancini@protonmail.com> à <jade.breizhathlé@gmail.com>

Ma Jade,

Ça va bien, mais je n'ai plus vraiment de travail. On a fait le tour des sujets locaux pour les JO selon le rédacteur en chef. Et les autres rédactions démarchées ne sont plus vraiment intéressées par mes propositions. Les piges qui se vendent sont celles des reporters envoyés à Paris. Je suis presque en chômage technique. Mais c'est pas si mal. Je vais prendre quelques jours à Syracuse chez mes parents, profiter d'eux, de l'air qui y est plus frais qu'à Naples et des belles plages.

Je rentrerai pour des interviews des athlètes de retour des JO.

Doux baisers

A

Objet : chômage technique pour moi aussi ?

De <jade.breizhathlé@gmail.com> à <angelo_mancini@protonmail.com>

29.07.2024 06.46 PM

Mon amour,

T'as sûrement vu, l'info vient de tomber, c'est certain désormais. Il va y avoir une vague de chaleur dans 5 à 7 jours. Ma course tombera au pic de la canicule, les températures la journée seront autour de 38° / 41° et la nuit entre 28° et 32°.

Sans compter les effets de « l'îlot de chaleur urbain » qui peut entraîner des températures plus élevées encore.

Depuis qu'on le sait, c'est un peu la panique au village. De nombreuses camarades marathoniennes craignent de revivre l'enfer de Doha et hésitent à se retirer de la course. Sous ces températures, même la nuit nos corps seront en surchauffe. Le jeu n'en vaut pas la chandelle pour beaucoup d'entre elles, les perfs ne seront pas au rendez-vous, sans parler des risques de coups de chaleur et même de morts...



Paul m'a préparé un programme accéléré pour habituer mon corps à ces températures. Il est presque content j'ai l'impression d'avoir eu raison. Il a l'air très renseigné en tout cas et passe tout son temps à lire des papiers scientifiques sur les protocoles d'acclimatation. Selon lui j'ai encore suffisamment de jours pour habituer mon corps. Mais je commence sérieusement à me poser la question du sens de tout ça. Pourquoi maintenir les JO d'été si on doit transformer un stade en frigo géant, risquer des morts pour les épreuves *outdoor*, et s'entraîner dans des cabines surchauffées ?

J'aimerais tellement être à tes côtés étendues sur une serviette sur cette plage entourée de dunes à quelques kilomètres de Syracuse, dans la baie de Porto Ulisse. Comment s'appelait-elle déjà ? Contente pour toi que tu prennes un peu de repos. Passe le bonjour à tes parents pour moi.

Ta Jade démotivée

Objet : Rocky for breakfast

30.07.2024. 11.08 AM

De <angelo_mancini@protonmail.com> à <jade.breizhathlé@gmail.com>

Mon amour,

J'espère que tu tiens le coup avec ces infos. Je t'envoie tout mon soutien, tout mon amour et cet objet t'invitant à écouter en boucle pendant tes entraînements la BO de Rocky si revigorante en cas de coup de mou 😊 Je crois en toi et Paul semble savoir ce qu'il fait pour te préparer au mieux.

Oui, dans la baie de Porto Ulisse c'est la plage de Granelli, je compte y aller demain avec maman. Je t'enverrai des photos !

Quel est ton programme d'acclimatation ?

Ti amo,
Angelo

Objet : Affûtage sous le soleil

De <jade.breizhathlé@gmail.com> à <angelo_mancini@protonmail.com>

30.07.2024. 06.32 PM

Mon Angelo,

Merci pour la musique de motivation je l'ai ajoutée à ma playlist et écoutée pendant un entraînement et depuis elle tourne en boucle dans ma tête. Ça me rend dingue ! Donc hésite pas à en proposer d'autres 😊

Le programme d'acclimatation grosso modo ça consiste très peu à faire ce que j'aime c'est-à-dire courir. Je vais passer mon temps d'entraînement dans des cabines de chaleur à pédaler.



C'est éreintant ! Même si les séances ne sont pas très longues, comme je suis en phase d'affûtage, je pédale entre 60 à 90 min. C'est une fatigue étrange, pas la même fatigue qu'un entraînement normal sous des températures ambiantes. Et je dois manger plus de glucides, sous forme de gels ou boissons parce que la chaleur tape dans les stocks de glycogène.

Seul point positif de tout ça : le sauna et les bains chauds où je m'imagine à tes côtés, étendue sur le sable chaud de Granelli !

L'orga n'a toujours pas communiqué au sujet de cette vague de chaleur. C'est quand même dingue non ? Je veux dire ils savent et ils ne font rien. Si rien n'est annoncé dans les prochaines 48h on va monter au créneau avec les autres athlètes en exté.

Tu manques toujours autant.
Ta Jade

Objet : Bob réfrigéré

31.07.2024. 06.32 PM

De <angelo_mancini@protonmail.com> à <jade.breizhathlé@gmail.com>

Ma chérie,

Ce type d'entraînement est provisoire. Tu auras l'occasion de courir après cette épreuve. J'ai lu un papier à propos des options sur la table pour éviter de mettre en difficulté les sportifs, les spectateurs, les médias, les soutiens techniques... La décision n'est vraisemblablement pas simple à prendre, mais il semblerait que l'orga privilégie plutôt le pire scénario que le meilleur du point de vue des conditions météorologiques.

Je t'ai glissé en fichier joint les photos de la plage, tu pourras y voir maman portant ton bob bariolé oublié chez eux l'été dernier. Cela lui sied à merveille 😊

Je pars plus tôt que prévu. Je rentre demain à Naples. Les stories de Paul sur tes vêtements de cooling et maman qui a trop chaud avec ton bob à la plage m'ont donné une idée d'article. J'ai rendez-vous avec l'équipe R&D de Hugo Boss pour une interview après-demain. Ils ont créé un pôle qui travaille spécifiquement sur les casquettes rafraichissantes, à destination des sportifs pro mais aussi du grand public.

Je file faire mes affaires et préparer un dernier repas avec maman.

Tout à toi,
Ton A



Objet : Hot Water Immersion

31.07.2024. 06.32 PM

De <jade.breizhathlé@gmail.com> à <angelo_mancini@protonmail.com>

Angelo,

Ton mail m'a fait rire ! Ça me fait du bien car ici tout le monde est un peu sur les nerfs dans avec cette épée de Damoclès à on ne sait pas combien de degrés et les décisions de l'orga sur les épreuves *outdoor* qui ne s'ébruitent toujours pas.

Il y a une grosse différence de vécu des jeux entre les compétiteurs hors stade et les privilégiés du stade-frigo. L'ambiance au village du coup est assez étrange. En tout cas, selon les habitués des jeux, l'esprit des jeux n'est plus là.

Ravie d'apprendre que tu trouves de l'inspiration grâce à ce très joli bob !

Ce matin la séance d'acclamation s'est très mal passée. Sur la phase d'affûtage désormais les entraînements consistent plutôt à oxygéner mes muscles, sauf que maintenant on y ajoute la chaleur. J'ai fait 60 minutes à 70% de mon allure marathon mais sur un tapis de course et dans une « chambre environnementale » une cabine de chaleur quoi, dans laquelle il faisait 33 degrés. J'ai eu des crampes à plusieurs reprises, ai dû m'arrêter, boire, boire beaucoup et boire des boissons sur-glucosées puis reprendre. Ma température augmente très vite, selon les médecins.

Et cet après-midi c'était une immersion en eau chaude à 40°, et c'est franchement désagréable. Mais paraît-il que cette technique appelée « Hot Water Immersion » est très efficace. Ce soir je vais me coucher tôt, j'ai une grosse migraine. Pas certaine que mon corps accepte cette acclimatation.

Tendrement,
Ta Jade



Objet : Hidalgoucahot
De <angelo_mancini@protonmail.com> à <jade.breizhathlé@gmail.com>
01.08.2024. 05.32 PM

Ma chérie,

J'espère que tu vas mieux, je suppose que les maux que tu décris font partie de l'adaptation à la chaleur progressive. A force de répétition tu seras prête pour le jour J.

J'ai vu les stories de Paul, qui appelait à une manifestation devant la mairie de Paris afin de pousser le comité d'organisation à prendre une décision concernant les épreuves en extérieur. Il ne fait pas semblant quand il s'y met : les hashtags « hidalgoucahot » m'ont fait pouffer. Je suis dans le train du retour, devant l'épreuve de perche du décathlon, Sven à l'air en forme !

Je t'embrasse,
A

Objet : still waiting
De <jade.breizhathlé@gmail.com> à <angelo_mancini@protonmail.com>
01.08.24. 06.18 PM

Mi Angelo,

Il y a des rumeurs de déplacement du marathon en Seine-et-Marne. Rien d'officiel encore. L'attente de la décision est très anxiogène. Je dors mal depuis 2 nuits et je fais des cauchemars. Cette nuit j'ai rêvé que j'étais coincée dans la cabine de chaleur, les portes transparentes étaient bloquées. Il n'y avait personne. Je me suis réveillée en nage. Je n'ai pas réussi à me rendormir.

Je crois que j'ai besoin de revoir Inès, la préparatrice mentale pour tenir jusqu'à la course. Mais Paul grimace, il semblerait qu'il ait pas prévu ça dans le budget pour la prépa. Il a surtout tout dépensé dans les applis météo et les abonnements aux revues scientifiques pour mon entraînement !

J'espère que tu es bien rentrée à Naples

Des baisers
J



Objet : Outfit du Capitalocène
De <angelo_mancini@protonmail.com> à <jade.breizhathlé@gmail.com>
02.08.2024. 01.32 PM

Ma J,

Mon entretien avec la R&D de Hugo Boss était ce matin. J'ai pu discuter avec les ingénieurs et pas simplement le service de com'.

Ce que j'en conclus c'est que c'est de l'homéopathie : du beau marketing qui surf sur le changement climatique. Le *cooling* aide surtout d'un point de vue « émotionnel » disons à tolérer la chaleur. L'efficacité n'a jamais été prouvée scientifiquement. L'intérêt majeur concerne la gestion de l'humidité. J'ai trouvé les casquettes particulièrement convaincantes, mais suis-je vraiment objectif quand il s'agit de couvre-chef ?

Concernant les rumeurs de déplacement de la course... cela s'officialise. J'espère que tu vas retrouver des nuits réparatrices.

Je t'embrasse,
Ton Angelo

Objet : Promenons-nous dans les bois
De <jade.breizhathlé@gmail.com> à <angelo_mancini@protonmail.com>
02.08.2024. 06.55 PM

Mon Angelo,

Oui la Seine-et-Marne c'est joli sauf que, merde quoi, j'ai pas fait tous ces efforts toutes ces années pour faire un 42km en rase campagne. Il y aura, très peu de spectateurs si le marathon est déplacé. Personne n'ira s'entasser dans le RER A pas climatisé sous 40 degrés.

Puis en réalité cette décision, c'est de la poudre aux yeux. Qu'est-ce que ça change vraiment ? OK on va perdre aller 5, 6 degrés, mais selon les prévisions il y a de grandes chances pour qu'il fasse 35 degrés, on sera quand même en surchauffe. Il y aura seulement moins de morts et moins d'abandons. On en attendait un petit plus de la part du comité d'organisation. Puis ça reste des rumeurs. Aucune décision n'est encore prise, la course est dans 4 jours et il n'y a toujours rien d'officiel. La vague de chaleur arrive. L'alerte canicule est prévue pour après-demain.

J'ai un call avec Inès demain, elle me l'offre ; mon moral est au plus bas. Deux marathoniennes : une finlandaise et une ukrainienne vont annoncer publiquement qu'elles abandonnent en mettant en cause le comité d'orga pour le retard dans la prise de décision et les actions très peu efficaces qui n'assurent pas leur sécurité. J'hésite franchement à rejoindre le mouvement.

Je t'embrasse,
J



Objet : courage

De <angelo_mancini@protonmail.com> à <jade.breizhathlé@gmail.com>

03.08.2024. 08.56 AM

Ma douce,

J'ai vu l'article du *Monde* sur tes deux camarades qui renoncent à la course. Tout cela est bien triste en effet. Toutefois, si l'on peut voir le bon côté des choses, c'est probablement une leçon pour les prochains jeux d'été ? Du moins il faut l'espérer.

Je pars au travail,

A ce soir

A

Objet : Calore

Le 03.08.24. 06.42 PM

De <jade.breizhathlé@gmail.com> à <angelo_mancini@protonmail.com>

Mio Amore,

Je me suis entraînée dehors aujourd'hui, car les conditions météo seront probablement comme aujourd'hui en Seine-et-Marne le jour de la course. L'entraînement était découpé en 2 sessions ; deux fois 40 minutes à 60% de mon allure marathon à 9h et 17h. Ce matin, les températures étaient tolérables mais à 17h il faisait 32 degrés. Ma température centrale à la fin des deux séances étaient aux alentours de 39,5°, ce qui est beaucoup trop. Je le sens vraiment pas, la chaleur me casse, le souffle manque. J'ai de gros doutes sur les possibilités réelles du corps humain à s'adapter s'y rapidement.

J'ai eu Inès au téléphone pendant au moins 2h cet après-midi. Elle m'a fait un peu d'hypnose, et m'a donnée des conseils de sophrologie, notamment pour le sommeil. J'ai surtout vidé mon sac... et là vu comme l'épreuve se rapproche les techniques d'autosuggestion semblent être les plus efficaces.

Toute à toi,

J



Objet : Re : Calore
De <angelo_mancini@protonmail.com> à <jade.breizhathlé@gmail.com>
03.08.2024. 09.56 PM

Je te réponds rapidement. Je m'inquiétais. Mais content et soulagé que tu aies pu voir Inès.

J'espère que tu vas trouver un sommeil réparateur.

Doux baisers

Objet : Le village de la Mort
Le 04.08.24. 06.42 PM
De <jade.breizhathlé@gmail.com> à <angelo_mancini@protonmail.com>

Coucou,

J'ai mieux dormi cette nuit, jusqu'au moment où j'ai été réveillée par la chaleur vers 6h du matin. Le système de climatisation du village a planté, il faisait déjà 30 degrés et très humide. La climatisation n'est toujours pas revenue, le problème viendrait des panneaux solaires. Il a fait jusqu'à 41 degrés aujourd'hui, c'est infernal. Je suis tout le temps en nage ! L'orga est incapable de nous dire quand est-ce que l'électricité reviendra au village. Alors on nous déplace dans des hôtels climatisés plus au nord de Saint-Ouen vers Sarcelles, à plus d'une trentaine de minutes du village, ils n'ont pas trouvé plus proche. Je crois qu'on a vraiment affaire à une bande d'amateurs. On avait le choix de rester ici mais Paul s'inquiète des effets que la chaleur prolongée jour et nuit peut avoir sur ma récupération après les entraînements et pour les performances à venir.

Je te laisse, je dois voir les médecins avant de prendre le bus pour l'hôtel.

Ta Jade

Objet : médaille du greenwashing
De <angelo_mancini@protonmail.com> à <jade.breizhathlé@gmail.com>
04.08.2024. 08.56 PM

Ma chérie,

Aïe, j'ai vu sur Twitter le désordre que fut ce transfert. L'hôtel est confortable au moins ?

Au bureau ce matin la conférence de rédaction était en visio avec le reste des journalistes qui sont à Paris. Le comité d'orga ne sait vraisemblablement ni gérer la vague de chaleur ni gérer la com'. Ils n'ont toujours pas fait de communiqué de presse officiel au sujet de la panne, des collègues vont enquêter mais il semblerait qu'il y ait de sales histoires de malfaçons et de non-respect des cahiers des charges afin de pouvoir livrer les infrastructures dans les temps. Classique tu me diras,



mais vu toute la com' et le greenwashing qui a été fait autour du lieu ça mérite qu'on s'y penche et que chacun soit mis face à ses responsabilités. Ce que tu me décris depuis le début ne sont pas des conditions acceptables pour des athlètes qui se préparent depuis des années et qui engagent tout - argent et temps - dans ces quelques jours.

Je te laisse, je vais à ma séance de boxe.

Ton A

Objet : J-1

Le 05.08.2024. 06.42 PM

De <jade.breizhathlé@gmail.com> à <angelo_mancini@protonmail.com>

Mon amour,

Cette histoire de village bio en carton ne m'étonne guère. Tu me diras pessimiste, mais c'était trop beau pour être vrai. L'électricité n'est toujours pas rétablie, donc a priori je vais dormir dans cet hôtel jusqu'au lendemain de ma course, et après on verra si on rentre directement à Brest. Paul souhaite que je quitte cette étuve le plus rapidement possible après l'épreuve pour une meilleure récupération. Puis il veut sanctionner l'orga, faire un truc symbolique pour montrer sa colère, il est en train d'écrire une tribune salée pour Libération.

On traverse ici, jusqu'à demain le pic de la vague de chaleur. C'est franchement irrespirable. En dehors des entraînements je reste dans ma chambre et dans les salons de l'hôtel avec les autres marathoniennes. Paul est d'une humeur de chien.

L'entraînement d'acclimatation était ce matin, à 10h il faisait déjà 35 degrés. J'ai couru 10km à allure très modérée sur un morceau du tracé, il s'agira d'un aller-retour entre Provins et Jouy-le-Châtel. C'était vraiment dur, même si le parcours est très ombragé le ressenti est bien au-delà de 35 degrés.

Je ne pourrai t'écrire qu'après-demain quand la course sera passée.

Je penserai à toi,

D'ici là j'embrasse ta bouche et espère que tu vas bien.

Ta Jade



Objet : J'arrive
De <angelo_mancini@protonmail.com> à <jade.breizhathlé@gmail.com>
07.08.2024. 01.04 AM

Ma championne,

Mon rédac chef veut du monde sur place pour enquêter sur la panne du village et l'impréparation du comité olympique alors j'arrive ce soir à 19h43 gare de Lyon.

Tu as été si forte, si combative. Ton refus de la médaille est très courageux. Je suis admiratif.

A ce soir,
A

Objet : Re : J'arrive
<jade.breizhathlé@gmail.com> à <angelo_mancini@protonmail.com>
Le 07.08.24. 06.28 PM

Angelo,

Ta venue est la seule bonne nouvelle au milieu de ce cauchemar.

Aujourd'hui est une journée qui ne finit pas, j'enchaîne les interviews et les réunions avec des représentants du ministère des sports, du comité olympique. J'ai le sentiment d'être en gueule de bois, traînant déshydratation, céphalées et courbatures. Mais surtout une tristesse infinie même si je ne la connaissais pas. Je n'ai pas réussi à dormir plus d'une heure depuis la fin de la course.

Je suis triste et en colère. Voir arriver ce qu'on craignait. Un mort putain ! Ça suffisait pas les abandons et les coups de chaleur à Doha ? Il fallait un mort pour qu'un jour il y ait des JO décents qui réalisent que on peut plus courir comme dans les années 90 ? J'avais tellement la haine pendant cette course, courir seule, sans publics, de nuit et apprendre au bout de ces 2h50 qu'une camarade est morte.

Mais quel sens ça a tout ça ? Je veux plus participer à ce spectacle sordide. Je vais annoncer ma retraite.

Hâte de te revoir,
Ta Jade

JEUX D'ÉTÉ

MARIE HARLOUP

Marie Harloup est étudiante en littérature. Elle s'intéresse particulièrement dans ses recherches aux écritures de l'Anthropocène. Issue du monde rural et paysan, la dégradation environnementale et la question climatique sont présentes dans sa vie depuis qu'elle a des souvenirs, marquée par la phrase lancinante de son grand-père paysan : « Il n'y a plus de saisons ». Elle est solastalgique, en quête de présents et de futurs souhaitables, dans le réel ou dans la fiction.

